

# COOPERACIÓN EN SALUD VISUAL EN ÁFRICA

“Participar en una expedición durante 15 días donde practicar lo aprendido, me parecía muy interesante para mi formación”.

**POR ALMUDENA BEA**

18:00 horas. Atardecer en Bébédjia.

Imágenes cedidas por la autora.



## Cooperación en Salud Visual en África

**C**omo estudiante de 4º curso del Grado en Óptica y Optometría elegí el trabajo de fin de grado que lleva por título "Cooperación en Salud Visual en Chad", trabajo que abarca un estudio sobre las enfermedades visuales en África Central y la colaboración con la fundación Ilumináfrica, participando en la expedición médico quirúrgica del 1 al 16 de febrero del 2015 en Bébédjia, Chad.

Ilumináfrica es una fundación sin ánimo de lucro constituida en 2007 cuyo objetivo es contribuir a que las personas con déficit visuales evitables o tratables tengan acceso a una atención visual. Actualmente trabajan en dos poblaciones del sur del Chad, en los hospitales Saint Michel de Dono Manga y Saint Joseph de Bébédjia.

Participar en una expedición durante 15 días donde practicar lo aprendido realizando multitud de exploraciones optométricas, adaptándolas a los medios del lugar y conociendo patologías que difícilmente se pueden ver en nuestro país como el tracoma, me parecía muy interesante para mi formación.

En este curso se nos ofreció a los alumnos la posibilidad de utilizar el taller de montaje de la Facultad de Ciencias, para clasificar las gafas donadas que los ciudadanos habían deposita-

.....  
**Hospital Saint Joseph Bébédjia, 8:00 de la mañana.  
Pacientes esperando para entrar a la consulta.**

Imagen cedida por la autora.



### Test de afinamiento del astigmatismo.

Imágenes cedida por la autora.

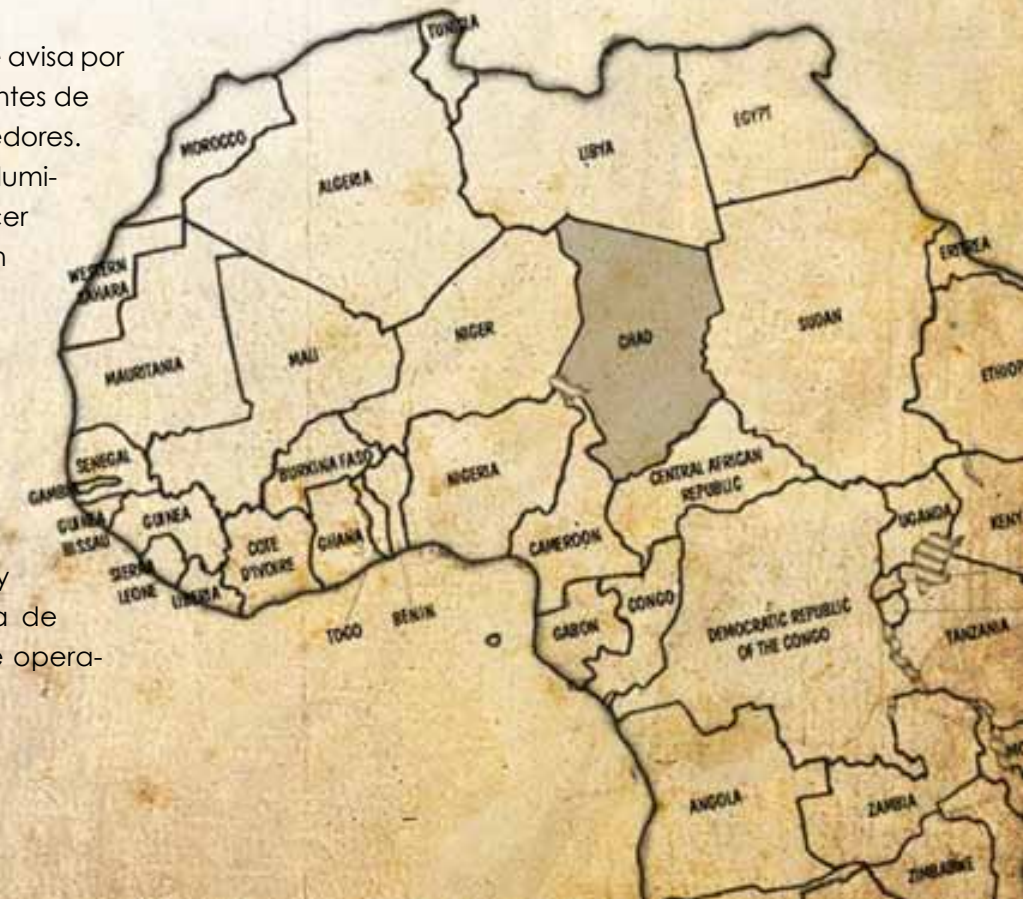
**“La patología ocular más frecuente es la catarata, seguida del pterigium, el glaucoma y las opacidades corneales producidas principalmente por traumatismos”.**



do en las ópticas aragonesas. Tras haber estado colaborando durante seis meses, la idea de hacer llegar personalmente estas gafas a los pacientes chadianos me hacía mucha ilusión.

La llegada de la expedición se avisa por la radio local y acuden pacientes de todos los pueblos de los alrededores. Esta fue la 30ª expedición de Ilumináfrica, en la que tuve el placer de compartir experiencia con dos oftalmólogos, una enfermera y una óptica que está de estancia en Bébédjia.

Se atendieron un total de 242 pacientes en la consulta de Optometría, de los cuales casi 100 necesitaban gafas; y 423 pacientes en la consulta de Oftalmología de los cuales se operaron 174.





## Cooperación en Salud Visual en África

La patología ocular más frecuente es la catarata, seguida del pterigium, el glaucoma y las opacidades corneales producidas principalmente por traumatismos.

En la óptica se contaba con el apoyo de dos personas locales que, además de ayudarte en las exploraciones, traducían del árabe o el gambay (lengua local) al francés.

El horario chadiano se adapta a la luz solar, allí amanece a las 6 de la mañana por lo que a las 7:00h ya llegaban los pacientes. Las consultas empezaban a las 8:30h que es cuando se encendía el grupo electrógeno del hospital, y entre las 14:00 y las 16:00h se descansaba para comer junto con el resto de cooperantes del hospital. Por la tarde se continuaba la consulta de Optometría y se realizaban las operaciones. Sobre las 18:00h anocheecía y se disponía de luz artificial hasta las 23:00h.

La dinámica de la óptica consistía en medir la agudeza visual del paciente con un optotipo direccional, realizar una retinoscopia si los medios oculares lo permitían, y una refracción subjetiva con gafa de prueba. Una vez adquirida la graduación del paciente, tanto para visión lejana como para visión próxima, se buscaba en el stock de gafas donadas si existía alguna gafa que se aproximara. Si no era así se le daba a elegir una montura a la que añadir las lentes adecuadas.

Si durante la exploración se observaba que el problema no era refractivo se derivaba al paciente a la consulta de Oftalmología.

Actualmente la fundación está buscando ópticos para estancias superiores a 3 meses en el hospital de Bébédjia. Se puede encontrar toda la información y las memorias del trabajo realizado durante estos años en la web y las redes sociales de la fundación: [www.iluminafrika.org](http://www.iluminafrika.org)



**Refracción para visión próxima.**

Imágenes cedidas por la autora.



**Gafa para montaje de visión lejana y gafa de sol donada (arriba).**

**Gafa donada de visión lejana (derecha).**

Imágenes cedidas por la autora.

.....

Esta experiencia me ha hecho crecer mucho tanto profesionalmente como personalmente. El hecho de enfrentarme a tantos pacientes reales, me ha hecho ganar confianza como optometrista.

Almudena Bea

Estudiante de Óptica y Optometría  
Facultad de Ciencias  
Universidad de Zaragoza

